

REDS CREW CHALLENGE 2024

Vitajte na Reds Crew Challenge 2024, kde sa po 9. krát začne vzrušujúca súťaž. Pripravte sa na fantastický zážitok, ktorý je o oslave športu, priateľstva a krásnych športových výkonov.

Challenge je príležitosť zasúťažiť si vo funkčnom fitness pre športovcov ako ste vy. Je pravým miestom na otestovanie svojich slabých a silných stránok. Tento rok vítame 92 atlétov, čo je historicky najviac a tešíme sa na nezabudnuteľnú udalosť.

Naším cieľom je, aby Vaša cesta na súťaži bola hladká a bezproblémová. Preto sme zostavili túto príručku, ktorá Vám pomôže zorientovať sa vo všetkom od zaparkovania až po chvíle na súťažnom poli.

Majte na pamäti, že táto príručka je živým dokumentom, ktorý sa môže meniť a aktualizovať o nové informácie. Takže si ho určite prečítajte a vracajte sa späť pre najnovšie aktualizácie. Ak budete mať otázky, môžete nás kontaktovať prostredníctvom našich sociálnych sietí alebo emailom. Sme tu, aby sme Vám pomohli.

Keď budete na mieste, pri registračnom stolíku sa dozviete základné informácie ohľadom šatní, rozloženia športovej haly a čokoľvek s čím si nebudete vedieť poradiť.

Leaderboard a harmonogram nájdete na stránke www.redscrewchallenge.sk alebo prostredníctvom QR kódu na letáčiku v štartovacom balíčku.

Pamätajte, že neočakávané veci (napríklad zmeny počasia) môžu trochu zatriať s harmonogramom. Oceňujeme vašu flexibilitu a pochopenie v týchto situáciách.

Teraz si pamätajte, že nie ste len účastníkom – ste súčasťou živej komunity, ktorá je nadšená pre fitness a zábavu. Využime to naplno tým, že prejavíme úctu svojim kolegom, konkurentom a personálu podujatia a budeme zdieľať svoju inšpiratívnu cestu so všetkými.

Odpočítavame posledné dni, kým sa uvidíme v Kežmarku! Pripravte sa na úžasný čas na Reds Crew Challenge 2024!

Check in:

Piatok: **18:30 – 20:00**

Sobota: **7:00 – 7:45**

Všetci jednotlivci sa musia prezentovať sami a nemôžu za seba poslať inú osobu.

Pri tímových kategóriách stačí prítomnosť kapitána. Ten musí mať oba občianske preukazy a oba vypísané reverzy.

Všetci atléti musia predložiť preukaz totožnosti - občiansky preukaz s fotografiou.

Brífingy:

Sobota:

- Brífing #1 **8:00** /WOD 1/
- Brífing #2 **11:30** /WOD 2, WOD 3/
- Brífing #3 **17:30** /WOD 4, WOD 5/

Nedeľa:

- Brífing **12:00** /SEMIFINAL/
- Brífing **14:30** /FINAL/

Odporúčame všetkým atlétom zúčastniť sa brífingov a aktívne sa zapájať otázkami za účelom vysvetlenia jednotlivých štandardov.

PITNÁ VODA:

Pitná voda v športovej hale bude na recepcii pre divákov a v chill zóne pre atlétov. Voda v priestoroch toaliet je nezávadná, no neodporúčame ju využívať na pitie.

Plavecký Workout

Účasť na plaveckom workoute je voliteľná. Ak sa akýkoľvek športovec rozhodne nezúčastniť sa tejto aktivity, je to v poriadku. Jeho neúčasť na aktivite sa nebude hodnotiť ako DQ, ale DNS a jeho výkon bude považovaný ako najslabší.

Pre vašu bezpečnosť je nevyhnutné počúvať a dodržiavať pokyny hlavného rozhodcu, tímu podujatia a autorít počas tohto WOD. Vaša spolupráca zaisťuje bezpečný a hladký zážitok pre všetkých zúčastnených.

STANDARDS: V bazéne je dovolené iba plávať, je zakázané kráčať, resp. odrážať sa od dna bazénu do pohybu vpred.

Atlét v bazéne môže zastať a dotknúť sa dna, ale v tom momente musí stáť na mieste. Následne sa z tohto miesta môže pohnúť, ale len plávaním (nie kráčaním alebo skokmi).

KOMUNIKÁCIA

Ceníme si efektívnu komunikáciu, či už elektronickú alebo osobnú. Prosíme, aby akákoľvek komunikácia zostala úctivá a profesionálna. Akékoľvek použitie nešportového jazyka alebo správania môže viesť k oneskoreniu pri riešení Vašich otázok a potenciálne môže viesť k potrebe odmietnuť Vašu žiadosť. **Akékoľvek použité nešportového jazyka, napadnutie dobrovoľných rozhodcov, staff alebo vedenia súťaže bude posúdené ako diskvalifikácia zo súťaže.**

PROTESTY

Atléti sú zodpovední za to, čo podpisujú. Prekontrolujte si výsledky pred Vaším podpisom. Akýkoľvek protest je spolplatnený sumou 50 eur a ten rieši výsledkový manažér v spolupráci s riaditeľom Challenge. Pri pozitívnom výsledku protestu sa poplatok atlétovi vracia.

Športovci nemajú povolené vznášať námietky alebo spory týkajúce sa hodnotenia, bodovania alebo výkonu iných športovcov alebo tímov priamo s dobrovoľníkmi alebo tímom rozhodcov priamo na ihrisku. Rozhodnutia rozhodcov počas workoutu budú potvrdené, kým nebude podaná oficiálna žiadosť o odvolanie. Iba kapitáni tímov a jednotliví športovci sú oprávnení podať odvolanie.

Všetky spory musia byť zaslané e-mailom na adresu **info@redscrewchallenge.sk** do 30 minút po ukončení súťažného workoutu alebo zverejnení Vášho skóre. Riešenie sporov týkajúcich sa bodovania bude riadiť náš špecializovaný tím pre riešenie sporov týkajúcich sa bodovania.

V prípade, že Vás budeme potrebovať kontaktovať v súvislosti s Vaším sporom, náš tím pre riešenie sporov s bodovaním Vás bude kontaktovať prostredníctvom Vášho e-mailu. Upozorňujeme, že všetky záležitosti týkajúce sa bodovania a odvolania sa musia riešiť výlučne prostredníctvom online systému. Za žiadnych okolností sa spory nebudú riešiť s hlavnými rozhodcami, asistentmi rozhodcov alebo dobrovoľnými rozhodcami osobne v štádiu súťaže. Akékoľvek otázky alebo spory by sa nemali posielat' e-mailom na akúkoľvek pridruženú e-mailovú adresu Reds Crew Challenge inú ako info@redscrewchallenge.sk.

Pri proteste musí byť prítomné video, resp. dôkaz o poškodení atléta alebo prítomnosť tímov a atlétov, s ktorými spôsobená chyba súvisí. Výnimku tvorí spor výsledku po záverečnom workoute, ten sa rieši ihneď po ukončení finále s hlavnými rozhodcami a špecializovaným tímom.

PROTOKOL ODSÚPENIA ŠPORTOVCA

Ak športovec ochorie, zraní sa alebo sa stretne s akýmkoľvek okolnosťami, ktoré mu bránia v pokračovaní v súťaži, a potrebuje odstúpiť, mal by sa on, člen tímu alebo tréner športovca spojiť s výsledkovým manažérom alebo riaditeľom Challenge. Ak chcete oficiálne odstúpiť zo súťaže, dajte nám o tom v čas vedieť. Ďakujeme.

FLOW WORKOUTOV

Aby sa zabezpečilo, že harmonogram podujatia zostane podľa plánu, náš špecializovaný tím kontroly športovcov bude usilovne pracovať na tom, aby ste sa dostali na určené miesta včas. Aby ste týmto koordinátorom pomohli, pri príprave na každé cvičenie počas súťažného víkendu dôsledne dodržiavajte nasledujúci harmonogram:

- 50 min pred workoutom : Všeobecné rozcvičenie športovca (warm up area 1)
- 30 min pred workoutom: Špeciálne rozcvičenie (warm up area 2)
- 10 min pred workoutom: Športovci sú nastúpení vo warm up 2 so svojimi score kartami

- 6 min pred workoutom: Športovci stoja nastúpení v štartovacích blokoch dole na súťažnej ploche

- 2 min pred workoutom: Športovcov bude na súťažné ihrisko sprevádzať rozhodca a musia pokračovať priamo na štartovaciu podložku. Pretekárom nie je dovolené opustiť štartovaciu podložku alebo vstúpiť na súťažnú plochu zo žiadneho dôvodu, pokiaľ im nie je určené inak.

- 1 min pred workoutom: Športovci stoja na svojej štartovacej pozícii

Váš koordinátor na mieste Vás bude informovať o správnom postupe vstupu a výstupu na súťažnú plochu.

Prístup do Warm Up zóny

Vytvorili sme dve zahrievacie zóny. Prvá (vonkajšia) slúži na všeobecné rozcvičenie a druhá (na poschodí) slúži na špeciálne rozcvičenie. Veľkosťou patria medzi menšie, preto Vás žiadame o trpezlivosť a pochopenie. Používajte warm up zóny iba vo svojich priradených časoch. Nezabúdajte, že priestor na zahrievanie je spoločný priestor pre všetkých atlétov, sú to zväčša pomôcky, ktoré patria Reds Crew Trainings, tak sa k nim správajte ako k vlastným a dajme si na to pozor. Uistite sa, že ho udržiavate v čistote a zdieľajte vybavenie s ostatnými športovcami. Udržujme pozitívne prostredie pre všetkých.

Diváci, rodiny, manželia/manželky, deti a domáce zvieratá nemajú bez výnimky povolený pohyb v priestoroch warm up zóny. Tie sú z dôvodu malých rozmerov určené LEN pre atlétov.

NENOSTE do warm up zóny celý svoj ruksak alebo športovú tašku, ale iba vybavenie, ktoré potrebujete na workout.

Prístup na súťažnú plochu

Na súťažnú plochu majú povolený prístup len atléti. Ďakujeme za rešpektovanie týchto podmienok.

Diváci

Snažíme sa, aby ste boli čo najbližšie pri svojich favoritoch. Prispôsobujeme súťažnú plochu, aby bola komfortná pre divákov. Preto Vás prosíme, aby ste sa pohybovali len v priestoroch, ktoré sú pripravené. Ďakujeme.

Jedlo

Športovci sú vítaní, aby si priniesli vlastné jedlo a nápoje pre potreby súťaže. Nebude však možné odložiť si jedlo do chladničky a pod. Odporúčame priniesť veci, ktoré nevyžadujú ohrev, pretože mikrovlnné zariadenia nebudú pre športovcov prístupné.

Žiadame vás o súčinnosť a pochopenie, že jedlo a nápoje môžete priniesť len pre osobnú spotrebu. Rešpektujte prosím tieto zásady.

Na našom podujatí budú dva stánky s občerstvením. Jeden s hlavými jedlami a snackmi a druhý iba so snackmi. Oba stánky budú ponúkať rôzne nealko/alko nápoje.

Regenerácia

Na súťaži bude voľne prístupná otužovacia kaďa. Nezabudnite, že je určená pre všetkých, ktorí o ňu budú mať záujem. Zdieľajte a starajte sa o nich.

Toalety

Sú k dispozícii 4 ženské a 4 mužské toalety. Po skúsenostiach z minulých rokov by sme Vás chceli požiadať, aby ste ich vnímali ako tie, čo máte doma.

Šatne a sprchy:

Sú k dispozícii, no nie pre 92 atlétov. Použite ich len na prezlečenie a osprchovanie a veci si berte so sebou do chill zóny alebo na tribúnu.

NÁRAMKY POČAS VÍKENDU

Chceme zabezpečiť, aby Váš zážitok zo súťaže prebehol bez problémov, a preto by sme Vám radi poskytli základné informácie o náramkoch pre športovcov, ktoré slúžia ako Vaše prihlasovacie údaje pre prístup do rôznych zón v rámci podujatia.

Náramky pre atlétov - ČIERNE

Vaše náramky atlétov slúžia ako identifikácia a umožňujú Vám prístup do rozcvičovacej zóny pre športovcov a chill zóny. Je dôležité, aby ste náramky vždy nosili, pretože Vás môžeme požiadať, aby ste ich predložili.

Pri registrácii športovca po identifikácii športovým kontrolným tímom dostanete svoj náramok. Uistite sa, že ho nosíte viditeľne. Pri strate alebo pretrhnutí náramku nás neváhajte kontaktovať pri registračnom stolíku.

Náramky pre divákov – ČERVENÉ

Diváci, ktorí sa rozhodnú podporiť dobrovoľným vstupným v sume 4 Eur našu súťaž dostanú náramok SUPPORTER v červenej farbe a k tomu tombolový lístok v hodnote 2,50 Eur o jednu z piatich hodnotných cien. Tombola sa bude konať v sobotu na záver súťažného dňa.

Náramky pre staff - ŽLTÉ

After party:

Tohtoročná afterku budú mať na starosti naši DJ – Dj. Lešťa a DJ S3rious vo vonkajších priestoroch pri športovej hale Focus Plus alebo v Minibare Kežmarok. Túto informáciu Vám aktualizujeme neskôr.

Parkovanie:

Sobota:

- PARKOVISKO pri ČERVENOM KOSTOLE
 - o Hviezdoslavova 14, Kežmarok
- PARKOVISKO pri FUTBALOVOM ŠTADIÓNE
 - o Trhovište 2, Kežmarok
- PARKOVISKO pri HOKEJOVOM ŠTADIÓNE ARÉNA KEŽMAROK
 - o Trhovište 10, Kežmarok

Nedeľa:

- PARKOVISKO pri ČERVENOM KOSTOLE
 - o Hviezdoslavova 14, Kežmarok

!!! NEPARKOVAŤ v nedeľu !!!

- **PARKOVISKO pri FUTBALOVOM ŠTADIÓNE**
 - o **Trhovište 2, Kežmarok**
- **PARKOVISKO pri HOKEJOVOM ŠTADIÓNE ARÉNA KEŽMAROK**
 - o **Trhovište 10, Kežmarok**
- **Zákaz parkovania z dôvodu futbalového zápasu a hokejového turnaja.**
Ďakujeme.

REDS CREW CHALLENGE 2024

Hoci vynakladáme maximálne úsilie na zabezpečenie presnosti, uvedomte si, že tento dokument aj naša webová stránka môže obsahovať chyby, meškania alebo nepresnosti a nemusia byť aktuálne. Preto si Reds Crew Challenge 2024 vyhradzuje právo kedykoľvek zmeniť alebo upraviť akékoľvek chyby, nepresnosti alebo nejasnosti. Ak chcete získať najaktuálnejšie informácie, odporúčame pravidelne kontrolovať svoje emaily a upozornenia našich sociálnych sietí.

Reds Crew Challenge sa uskutoční čiastočne pod holým nebom a nepriaznivé poveternostné podmienky môžu viesť k oneskoreniam, zrušeniam alebo úpravám formátu súťaže, usporiadania harmonogramu alebo zmenám workoutov. Sme odhodlaní využiť naše 9-ročné skúsenosti na to, aby sa Vám súťažilo komfortne, v súlade s Vašimi očakávaniami, no sme pripravení aj na nepriazeň počasia.

Sme odhodlaní presadzovať princípy férovosti vo všetkých smeroch. Naším zámerom je, aby ste si odniesli zážitky zo súťaže, ktorú budete mať radi a budete aj Vy hrdí, že takú na Slovensku máme a že ste jej nesmierne dôležitou súčasťou.

TEAM REDS CREW CHALLENGE